

RÉSUMÉ DES CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT (RCP)

DENOMINATION DU MEDICAMENT : RECOSTIM, granules. **COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE :** Arnica montana 6DH (0,02 g) Cuprum metallicum 8DH (0,02 g) Rhus toxicodendron 8DH (0,02 g) Silicea naturale (Quartz) 6DH (0,02 g) Magnesia phosphorica 15DH (0,02 g) pour 10 g de granules. Excipient à effet notoire : saccharose. **FORME PHARMACEUTIQUE :** Granules. **DONNEES CLINIQUES : Indications thérapeutiques :** Médicament homéopathique traditionnellement utilisé chez l'adulte et l'enfant à partir de 6 ans en cas de crampes, courbatures, fatigue musculaire, lors d'efforts sportifs ou de surmenage physique afin de favoriser la récupération. **Posologie et mode d'administration : Posologie :** Avant l'effort : 10 à 15 granules la veille, le matin et juste avant l'effort. Pendant l'effort : 10 à 15 granules dès que la sensation de crampes ou de fatigue musculaire se fait sentir. Après l'effort : 10 à 15 granules toutes les heures pendant 3 heures si l'effort a été intense puis 5 fois par jour pendant 3 à 5 jours jusqu'à disparition des symptômes. **Mode d'administration :** Voie orale. Laisser fondre les granules sous la langue ou dans un peu d'eau. **Durée du traitement :** La durée du traitement est de 5 jours maximum. **Contre-indications :** Hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients. Enfants de moins de 6 ans. **Mises en garde spéciales et précautions d'emploi :** Ce médicament contient du saccharose. Les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares) ne doivent pas prendre ce médicament. **Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions :** Aucune étude d'interaction n'a été réalisée. **Fertilité, grossesse et allaitement :** En l'absence de données expérimentales et cliniques, et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement. **Effets indésirables : Déclaration des effets indésirables suspectés :** La déclaration des effets indésirables suspectés après autorisation du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr>. **PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES : Propriétés pharmacodynamiques :** **Classe pharmacothérapeutique :** Médicament homéopathique. En l'absence de données scientifiques, l'indication de ce médicament repose sur l'usage homéopathique traditionnel de ses composants. **DONNEES PHARMACEUTIQUES : Liste des excipients :** Saccharose. **Durée de conservation :** 4 ans. **Précautions particulières de conservation :** Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation. **Nature et contenu de l'emballage extérieur :** Boîte en carton contenant un flacon en verre brun (type III) avec insert de distribution (polyéthylène basse densité) et bouchon en plastique (polyéthylène haute densité) contenant 10 g de granules. **Précautions particulières d'élimination et de manipulation :** Pas d'exigences particulières. Tout médicament non utilisé ou déchet doit être éliminé conformément à la réglementation en vigueur. **TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ : LABORATOIRE WELEDA SA, 9 RUE EUGENE JUNG, 68330 HUNINGUE, FRANCE. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ :** 34009 302 567 2 5 : Flacon en verre brun contenant 10 g de granules. **DATE DE PREMIERE AUTORISATION :** 8 décembre 2022. **DATE DE MISE A JOUR DU TEXTE :** 8 décembre 2022. **CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE :** Médicament non soumis à prescription médicale.