



WELEDA

RECASTIM, granules

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration, si vous vous sentez moins bien après 5 jours ou si la fatigue reste intense après l'effort.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que RECASTIM, granules et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre RECASTIM, granules ?
3. Comment prendre RECASTIM, granules ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver RECASTIM, granules ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE RECASTIM, granules ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé chez l'adulte et l'enfant à partir de 6 ans en cas de crampes, courbatures, fatigue musculaire, lors d'efforts sportifs ou de surmenage physique afin de favoriser la récupération.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE RECASTIM, granules ?

Ne prenez jamais RECASTIM, granules :

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Enfants de moins de 6 ans

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre RECASTIM, granules.

Autres médicaments et RECASTIM, granules

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Grossesse, allaitement et fertilité

En l'absence de données expérimentales et cliniques, et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

RECASTIM, granules contient du saccharose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE RECASTIM, granules ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

- Avant l'effort : 10 à 15 granules la veille, le matin et juste avant l'effort.
- Pendant l'effort : 10 à 15 granules dès que la sensation de crampes ou de fatigue musculaire se fait sentir.
- Après l'effort : 10 à 15 granules toutes les heures pendant 3 heures si l'effort a été intense puis 5 fois par jour pendant 3 à 5 jours jusqu'à disparition des symptômes.

Mode d'administration

Voie orale.

Laisser fondre les granules sous la langue ou dans un peu d'eau.

Durée du traitement

La durée du traitement est de 5 jours maximum.

Si vous oubliez de prendre RECASTIM, granules

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER RECASTIM, granules ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et le flacon. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient RECASTIM, granules

- Les substances actives sont :

Arnica montana 6DH.....	0,02 g
Cuprum metallicum 8DH.....	0,02 g
Rhus toxicodendron 8DH.....	0,02 g
Silicea naturelle (Quartz) 6DH.....	0,02 g
Magnesia phosphorica 15DH.....	0,02 g

Pour 10 g de granules

- L'excipient est : saccharose.

Qu'est-ce que RECASTIM, granules et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de granules en flacon multidose de 10 g.

Titulaire/Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE WELEDA SA

9 RUE EUGENE JUNG
68330 HUNINGUE

Fabricant

LABORATOIRES WELEDA SA

9 RUE EUGENE JUNG
68330 HUNINGUE

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : décembre 2022.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

La notice en braille ou en caractères grandis est disponible gratuitement en appelant le numéro vert HandicapZéro : 0800393951 ou sur le site www.handicapzero.org.

